

# 中国农业大学高水平运动员体育测试

## 足球项目评价内容与考核标准

### 一、身体素质（10分）

30 米跑 3.9—4.5 秒，所有测试考生参加。

成绩（秒）	4.2 及以下	4.3—4.4	4.5—4.6	4.7—4.8	4.9—5.0	5.1—5.2	5.3 以上
分值	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	1 分	0 分

注：30 米跑在田径场跑道上进行测试。每位考生只有一次测试机会。采用人工计时方法，以秒为单位，判读到 1/100 秒，进位到 1/10 秒。

### 二、基本技术（40分）

#### 1. 颠球（10分）

测试方法：正脚背 100 个，运动范围 1.5 米直径圆圈内。

成绩评定：每 10 个 1 分。

#### 2. 传、接球（10分）

测试方法：两人相距约 40 米，左右脚长传、停球技评。

成绩评定：考评员根据评分标准从传球（5 分）、接球（5 分）两方面进行评定。

等级	A	B	C	D
分值	4.3-5	3.8-4.2	3-3.7	2.9 及以下
能力要求	传球落点准确	传球落点较准确	传球落点基本准确	传球落点不准确
	接球控制到位	接球控制较到位	接球控制基本到位	接球控制不到位

#### 3. 运球射门（20分）

测试方法：运球绕杆（5 个标志，间隔 2 米），在罚球区前沿完成射门，左右脚共三次。

成绩评定：考评员根据评分标准从运球绕杆（10 分）、射门（10 分）两方面进行评定。

等级	A	B	C	D
分值	8.6-10	7.6-8.5	6-7.5	5.9 以下
能力要求	过杆动作连贯	过杆动作较连贯	过杆动作基本连贯	过杆动作不连贯
	射门准确 动作规范	射门较准确 动作规范	射门基本准确 动作基本规范	射门不准确 动作不规范

### 三、守门员技术（40分）

#### 1. 踢、接球（20分）

测试方法：守门员 50 米踢、接长传球，技评。

成绩评定：考评员根据评分标准从传球（10 分）、接球（10 分）两方面进行评定。

等级	A	B	C	D
分值	8.6-10	7.6-8.5	6-7.5	5.9 以下
能力要求	传球落点准确	传球落点较准确	传球落点基本准确	传球落点不准确
	接球控制到位。	接球控制较到位	接球控制基本到位	接球控制不到位。

## 2. 位置技术能力（20 分）

测试方法：守门员扑、接射门球，技评。

成绩评定：考评员根据评分标准从技术动作（10 分）；选位意识、身体移动速度及协调性（10 分）两方面进行评定。

等级	A	B	C	D
分值	8.6-10	7.6-8.5	6-7.5	5.9 以下
能力要求	技术动作规范运用合理	技术动作规范运用较合理	技术动作基本规范，运用基本合理	技术动作不规范，运用不合理
	选位意识好，身体移动快，协调	选位意识较好，身体移动较快，较协调	选位意识一般，身体移动较慢，不太协调	选位意识较差，身体移动慢，不协调

## 四、实战能力（50 分）

测试方法：根据考生人数，将考生分在不同的组（队）中，进行正式场地的比赛。

成绩评定：考评员根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、身体能力、心理素质及比赛作风五个方面进行综合评定。

等级	A	B	C	D
分值	8.6-10	7.6-8.5	6-7.5	5.9 以下
能力要求	战术能力强，意识好	战术能力较强，意识较好	战术能力一般，意识一般	战术能力低，意识较差
	技术动作规范，运用合理	技术动作规范，运用较合理	技术动作基本规范，运用基本合理	技术动作不规范，运用不合理
	体能突出	体能较好	体能一般	体能较差
	心理状态稳定	心理状态较稳定	心理状态基本稳定	心理状态不稳定
	作风顽强	作风较顽强	作风一般	作风不顽强

## 风险提示：

参加我校高水平运动队测试的所有考生必须在当地保险公司购买测试期间的个人“人身意外伤害保险”，凡因在测试过程中出现身体异样（如心脏病等）或出现运动伤害（如肢体受伤）影响测试，我校不承担责任。