

中国农业大学高水平运动员体育测试田径项目考核内容

考生首先进行专项测试, (每个考生报名时必须填报专项) 凡专项测试成绩达到“合格标准”(即最低分数标准), 方可获得参加各专项身体素质类项目测试的资格。

(一) 专项测试内容:

男子: 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、10000 米竞走、110 米栏、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26 千克)、铁饼(2 千克)、标枪(800 克)、三项全能(110 米栏、铅球、跳高)

女子: 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、5000 米竞走、100 米栏、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球(4 千克)

铁饼(1 千克)、标枪(800 克)、三项全能(100 米栏、跳高、铅球)

(二) 专项身体素质类项目的测试按照专项大类划分, 测试内容以 2009 年中国田径协会审定的《中国青少年教学训练大纲》的有关选材测试内容与考核标准为参照依据, 考虑到测试天气、场地等客观因素, 结合目前我校田径各专项高水平运动员实际试验数据做出适当调整, 进行测试。每人测试三项, 具体内容为:

1. 短跑、跨栏类项目分别测试 60 米(站立式起跑)、立定十级跳远及原地双手后抛铅球(男、女铅球重量: 4 千克)
2. 中长跑类项目分别测试 100 米(站立式起跑)、立定跳远和 600 米
3. 竞走类项目分别测试 600 米、立定跳远和 400 米竞走
4. 投掷类项目测试 30 米(站立式起跑)、立定跳远、卧推(限报铅球、链球与铁饼项目测试者)与原地双手后抛铅球项目(限报标枪项目测试者)男、女铅球重量: 4 千克
5. 跳跃类远度项目分别测试 30 米(站立式起跑)、5 步助跑、5 级单足跳和原地双手后抛铅球(男、女铅球重量: 4 千克); 高度项目分别测试 30 米(站立式起跑)、立定三级跳远及原地双手后抛铅球(男、女铅球重量: 4 千克)

(三) 专项、身体素质类测试结束后, 分别由专家、相关教练员参照测试考生两类测试成绩, 结合身体形态特征等选材指标因素及在高中阶段参加不同层次的比赛的经历等客观因素, 给出专项综合评定分数。

(四) 田径项目测试总分=专项分+专项身体素质分+专项综合评定分

中国农业大学高水平运动员体育测试橄榄球项目考核内容

- 一、身体形态评价内容：(2项) 身高、体重
- 二、助跑摸高(男、女)
- 三、男、女 30 米站立式跑(须穿钉鞋测试)
- 四、男、女 100 米跑(为听枪起跑，采用起跑器，须穿钉鞋测试)
- 五、男子 1500 米、女子 800 米跑(为听枪起跑，须穿胶鞋测试)
- 六、男子 15 米折返跑、女子 10 米折返跑(折返跑项目在篮球内进行，测试时须穿胶鞋)
- 七、卧推(男、女)
- 八、深蹲(男、女)
- 九、足球颠球(男、女)
- 十、男、女足球大力踢球(用脚背内侧踢球，球必须在空中飞行，测量距离以球的第一落点为准)
- 十一、篮球三分钟运球(注：此项目为技评测试)
- 十二、篮球三对三比赛(此项目为技评测试，比赛时间为 5 分钟)
- 十三、主观因素评分

所有测试项目结束后，由外请专家及相关教练员，根据考生测试结果并结合橄榄球项目的自身特点，对专家组一致认同的在入大学阶段后确实具备发展潜质的部分考生给出主观因素评定分数。分为两个等级：(优秀和良好)其中，在男子橄榄球项目方面，曾经在高中阶段，入选过中青队的尖子队员在主观因素评定分中，优先考虑。

中国农业大学高水平运动员体育测试足球项目考核内容

一、身体素质（1项） 30米跑要求所有测试考生参加。

注：30米跑在田径场跑道上进行测试。每位考生只有一次测试机会。采用人工计时方法，以秒为单位，判读到1/100秒，进位到1/10秒。

二、基本技术（3项）

1. 颠球

测试方法：正脚背100个，运动范围1.5米直径圆圈内。

2. 传、接球

测试方法：两人相距约40米，左右脚长传、停球技评。

3. 运球射门

测试方法：运球绕杆（5个标志，间隔2米），在罚球区前沿完成射门，左右脚各三次。

三、守门员技术（2项）

1. 踢、接球

测试方法：守门员50米踢、接长传球，技评。

2. 位置技术能力

测试方法：守门员扑、接射门球，技评。

四、实战能力

测试方法：根据考生人数，将考生分在不同的组（队）中，进行正式场地的比赛。